

SPODBUJANJE IN VZDRŽEVANJE DOJENJA

Ljubljana, 14.do 16. marec 2024

PROGRAM*

*Pridržujemo si pravico do spremembe programa

1. dan, ČETRTEK, 14. marec 2024		
OSNOVNI MODUL		
	Teme	Trajanje
8.30 - 8.40	Uvod – uradni začetek in dobrodošlica udeleženkam in udeležencem	10 min
8.40 - 9.25	Pomen dojenja za otroke, matere, družbo, okolje in predstavitve pobud za ohranjanje dojenja v Sloveniji <i>prim. A. Tekauc Golob, dr. med., spec. pediatrije, IBCLC</i>	45 min
9.25 - 10.10	Komunikacija in svetovalne veščine za podporo dojenju <i>pred. R. Vettorazzi, dipl. m. s., univ. dipl. org., IBCLC</i>	45 min
10.10 - 10.40	Kako mleko pride iz dojke do otroka – anatomija, fiziologija laktacije <i>T. Pavlin, dr. med., spec. pediatrije, IBCLC</i>	30 min
10.40 - 11.00	ODMOR	20 min
11.00 - 11.30	Spodbujanje dojenja med nosečnostjo in vloga tima v ginekološkem dispanzerju <i>E. Macun, dr. med., spec. gin. in porod.</i>	30 min
11.30 - 11.50	Spodbujanje dojenja v šoli za starše <i>G. Njenjič, mag. zdr. nege, dipl. m. s., babica</i>	20 min
11.50 - 12.35	Porodniška praksa in začetki dojenja po porodu <i>E. Macun, dr. med., spec. gin. in porod.</i>	45 min
12.35 - 12.50	Vprašanja	15 min
12.50 - 13.50	ODMOR ZA KOSILO	60 min
13.50 - 14.35	Poporodna praksa za podporo dojenju <i>pred. R. Vettorazzi, dipl. m. s., univ. dipl. org., IBCLC</i>	45 min
14.35 - 15.20	Tehnike dojenja: položaji, pristavljanje <i>prim. A. Tekauc Golob, dr. med., spec. pediatrije, IBCLC</i>	45 min
15.20 - 15.40	ODMOR	20 min
15.40 - 16.10	Izzivi laktacije in dojenja <i>pred. R. Vettorazzi, dipl. m. s., univ. dipl. org., IBCLC</i>	30 min
16.10 - 17.00	Dojenje bolnih otrok in otrok, ki zahtevajo posebno pozornost <i>prim. A. Tekauc Golob, dr. med., spec. pediatrije, IBCLC</i>	50 min
17.00 - 17.15	Vprašanja	15 min
17.15 - 18.05	Praktično delo: Opazovanje in pomoč pri dojenju, Komunikacija <i>C. Skale, A. Tekauc Golob, R. Vettorazzi, G. Njenjič, M. Žefran Drole, P. Greif</i>	50 min

2. dan, PETEK, 15. marec 2024		
Dopoldan: OSNOVNI MODUL		
8.30 - 9.00	Osnove izbrizgavanja in shranjevanje ženskega mleka <i>pred. R. Vettorazzi, dipl. m. s., univ. dipl. org., IBCLC</i>	30 min
9.00 - 9.20	Kako nahraniti otroka z izbrizganim materinim mlekom <i>pred. C. Skale, dipl. m. s., univ. dipl. org., IBCLC</i>	20 min
9.20 - 9.40	Humane mlečne banke <i>A. Domjan Arnšek, dr. med., spec. pediatrije / M. Borštnar, dipl. m. s., IBCLC</i>	20 min
9.40 - 10.10	Uporaba mlečnih formul <i>doc. dr. E. Benedik, univ. dipl. inž. živ. tehnol.</i>	30 min
10.10 - 10.40	Mednarodni kodeks o trženju nadomestkov materinega mleka za zaščito dojenja <i>pred. R. Vettorazzi, dipl. m. s., univ. dipl. org., IBCLC</i>	30 min
10.40 - 11.00	ODMOR	20 min
11.00 - 11.50	Pregledovanje dojk, boleznih matere in dojenje v času hospitalizacije matere <i>M. Ocvirk, dr. med., spec. gin. in porod., IBCLC</i>	50 min
11.50 - 12.10	Uporaba zdravil med dojenjem <i>U. Lučev, mag. farm., IBCLC</i>	20 min
12.10 - 12.40	Prehrana doječe matere <i>doc. dr. E. Benedik, univ. dipl. inž. živ. tehnol.</i>	30 min
12.40 - 12.50	Vprašanja	10 min
12.50 - 13.50	ODMOR ZA KOSILO	60 min
<p align="center">Popoldan: MODUL NPP + MODUL DPZU + MODUL DPL (moduli potekajo hkrati v treh prostorih / sobah)</p>		

MODUL NPP – Novorojencem prijazna porodnišnica (prva predavalnica / soba)		
13.50 - 14.35	Postopki za pridobivanje in ohranjanje naziva Novorojencem prijazna porodnišnica (NPP) <i>Viš. pred. C. Skale, dipl. m. s., univ. dipl. org., IBCLC</i>	45 min
14.35 - 15.25	Praktično delo: Prikaz primerov <i>C. Skale, R. Vettorazzi</i>	50 min
15.25 - 15.45	ODMOR	20 min
15.45 - 17.15	Praktično delo: Prikaz primerov <i>C. Skale, R. Vettorazzi</i>	90 min
17.15 - 17.30	Povzetek dneva in dodatna vprašanja	15 min
MODUL DPZU – Dojenju prijazne zdravstvene ustanove - Bolnišnice in ZD (druga predavalnica / soba)		
13.50 - 15.10	Postopki za pridobivanje in ohranjanje naziva Dojenju prijazna zdravstvena ustanova <i>M. Žefran Drole, dr. med, spec. pediatrije</i>	45 min
	Dojenje v času hospitalizacije otroka <i>T. Pavlin, dr. med., spec. pediatrije, IBCLC</i>	20 min
	Nastanek pobude Dojenju prijazne zdravstvene ustanove <i>asis. mag. Martin Bigec, dr. med., spec. pediater</i>	15 min
15.10 – 15.30	Praktično delo: Prikaz primerov <i>M. Žefran Drole, T. Pavlin, A. Linasi</i>	20 min
15.30 - 15.50	ODMOR	20 min
15.50 – 16.20	Prednosti dojenja po 6. mesecu otrokove starosti <i>M. Žefran Drole, dr. med, spec. pediatrije</i>	30 min
16.20 - 16.50	Dopolnilna prehrana po 6. mesecu <i>doc. dr. E. Benedik, univ. dipl. inž. živ. tehnol.</i>	30 min
16.50 - 17.10	Načini in čas odstavljanja od dojk <i>Prim. A. Tekauc Golob, dr. med., spec. pediatrije, IBCLC</i>	20 min
17.10 – 17.30	Povzetek dneva in dodatna vprašanja	20 min
MODUL DPL– Dojenju prijazna lekarna (tretja predavalnica / soba)		
13.50 - 14.20	Kako postati in ostati Dojenju prijazna lekarna <i>M. Rak Namestnik, mag. farm, specialist lek. farm</i>	30 min
14.20 - 15.30	Praktično delo: Prikaz primerov <i>M. Rak Namestnik, mag. farm, specialist lek. farm, U. Lučev, mag. farm. IBCLC</i>	70 min
15.30 - 15.50	ODMOR	20 min
15.50 - 16.20	Prednosti dojenja po 6. mesecu otrokove starosti <i>M. Žefran Drole, dr. med, spec. pediatrije</i>	30 min
16.20 – 16.50	Dopolnilna prehrana po 6. mesecu <i>doc. dr. E. Benedik, univ. dipl. inž. živ. tehnol.</i>	30 min
16.50 – 17.10	Načini in čas odstavljanja od dojk <i>Prim. A. Tekauc Golob, dr. med., spec. pediatrije, IBCLC</i>	20 min
17.10 - 17.30	Povzetek dneva in dodatna vprašanja	15 min

3. dan, SOBOTA, 16. marec 2024		
OSNOVNI MODUL		
(Skupna predavalnica)		
8.30 - 9.15	Dojenje – nenadomestljiv dar; psihološki vidik dojenja <i>doc. dr. A. Poljanec, univ. dipl. psih., spec. zakonske in družinske terapije</i>	45 min
9.15 – 9.45	Dojenje in ustno zdravje <i>dr. R. Kosem, dr. dent. med., spec. otr. in prev. zob.</i>	30 min
9.45 - 10.05	Pobuda za Dojenju prijazne neonatalne oddelke (DPNO) <i>pred. R. Vettorazzi, dipl. m. s., univ. dipl. org., IBCLC</i>	20 min
10.05 - 10.35	Neprekinjena podpora doječim materam <i>pred. C. Skale, dipl. m. s., univ. dipl. org., IBCLC</i>	30 min
10.35 - 10.45	Vprašanja in navodila za delavnico	10 min
10.45 - 11.05	ODMOR	20 min
11.05 -13.05	<p><u>Praktično delo: Pogovor o dojenju z nosečnicami.</u> <i>prim. A. Tekauc Golob, dr. med., spec. pediatrije, IBCL</i></p> <p><u>Praktično delo: Ročno izbrizgavanje mleka</u> <i>asist. R. Vettorazzi, dipl. m. s., univ. dipl. org., IBCLC</i></p> <p><u>Praktično delo: Hranjenje s skodelico in pripomočki.</u> <i>C. Skale, dipl. m. s., univ. dipl. org., IBCLC</i></p> <p><u>Praktično delo: Zaščita dojenja.</u> <i>G. Njenjić, mag. zdr. nege, dipl. m. s., babica</i></p>	120 min
13.05 – 13.25	Test znanja	20 min
13.25 - 13.45	Zaključek: anketa, dnevnik izobraževanja, dodatna vprašanja, povzetek tečaja, potrdila o udeležbi. <i>prim. A. Tekauc Golob, dr. med., spec. pediatrije, IBCLC</i>	20 min